

‘De mensen zijn zo ontzettend dankbaar!’

Vanaf september start De Meerwaarde samen met Zorgcentrum Neboplus en MBO Amersfoort een nieuw mbo-opleidingstraject: de Barneveldse Gezondheidszorg Opleiding. Als student krijg je de kans om direct te leren van dagelijkse basiszorg in de praktijk. Julia Hakkenes die eenzelfde opleiding volgt bij MBO Amersfoort delen hun ervaring.

Naam: Julia Hakkenes

Leeftijd: 17

Woonplaats: Leusden

Opleidingslocatie: De Koperhorst (Amersfoort)

Waarom koos je voor deze opleiding?

‘Ik weet al heel lang dat ik de zorg in wil. Mijn moeder werkt al meer dan dertig jaar in de zorg. Als klein meisje mocht ik dan wel eens mee als er activiteiten waren voor de ouderen. Ik vond dat fantastisch. Vorig jaar ben ik naar de open dag gegaan van de Koperhorst. Het sprak me meteen aan. Het voelde er prettig en uitnodigend. Ik heb ook niet meer verder gekeken. Ik heb mezelf meteen aangemeld!’



Op welke manier krijg je les?

‘In de Koperhorst is een intern klaslokaal. Ik loop elke dag stage van 6:45 uur tot 11:00 uur. Daarna ga ik naar boven voor de lessen. Iedereen leert individueel. Wel is er altijd een docent in het lokaal aanwezig om werk na te kijken en om vragen te beantwoorden. Lessen over middelen in de zorg zijn wel klassikaal.’

Welke plek neem je in binnen de zorginstelling?

'Ik verricht ondersteunende werkzaamheden. Elke afdeling heeft een eigen stagebegeleider. Met hem of haar lopen de stagiaires mee. Voor mij houdt het in dat ik mensen wakker maak, ze help bij het wassen en douchen én een ontbijtje voor ze regel. De Koperhorst is een heel erg cliëntgericht huis. De bewoners mogen bijvoorbeeld zelf bepalen hoe laat ze opstaan en of ze op hun kamer of gezamenlijk willen eten. Hier ondersteun ik ze dus bij. Elke dertien weken, waar drie weken vakantie bij in zitten, wissel je van afdeling. De zelfstandige ouderen, groepen, dementerende bewoners, revaliderende gasten en meer. Zo maak je gedurende de stageperiode niet alleen kennis met elke afdeling, maar ook met heel veel bewoners en collega's.'

Hoe bevalt het werken met ouderen in de praktijk?

'Het is heel erg leuk om te doen! De mensen zijn zo ontzettend dankbaar. Ik krijg echt heel veel waardering. Dat maakt dat ik elke dag met een big smile naar huis ga.'

Wat zijn tot nu toe de hoogtepunten binnen de opleiding?

'Het bereiken van doelen vind ik elke keer weer een hoogtepunt. Als je begint op een afdeling móet je voor jezelf doelen stellen. Als je die doelen behaald hebt wordt het afgetekend. Dan ben ik elke keer weer trots. Het beste voorbeeld hiervan is toen ik net begon met stage. Ik begon op een afdeling met alleen vrouwen. Maar daarna moest ik natuurlijk ook naar de mannenafdeling. Ik zag er best tegenop mannen te moeten wassen, want het is toch iets intiems. Dus ik stelde dat als doel voor mezelf. Onder andere dankzij de goede begeleiding van de Koperhorst heb ik dat doel kunnen behalen. Ander hoogtepunt van de opleiding is dat er goed wordt meegedacht. Het viel de docenten en begeleiders op dat het me allemaal vrij makkelijk afgaat. Dat maakt dat ik nu de opleiding versneld kan doen. Niveau twee niet in twee jaar, maar in één jaar. Super, want zo kan ik volgend jaar door naar niveau drie.'

Ook zin in zo'n praktische opleiding als Julia volgt? Kijk dan op mbo.demeerwaarde.nl of vraag naar jouw mogelijkheden bij BGO!